



Risoterapia

RISOTERAPIA MADRES E HIJOS

¿POR QUÉ RISOTERAPIA EN FAMILIA?

A medida que los hijos crecen y abandonan la niñez frecuentemente a los adultos nos resulta más difícil encontrar formase seguir divirtiéndonos con ellos de una manera vivencial y lúdica.

Sin embargo, jugar es necesario a cualquier edad. El juego es una actividad creadora y regeneradora, un instrumento de aprendizaje de primer orden para la vida. Jugando aprendimos a dar los primeros pasos, a pronunciar las primeras palabras, a establecer las primeras relaciones con nuestros semejantes...entonces ¿por qué no seguir aprendiendo a través del juego?

Los objetivos de Risoterapia en familia son:

- Facilitar la comunicación entre padres e hijos a través del juego.
- Conectar y unir lazos familiares.
- Liberar tensiones y bloqueos.
- Ayudar a la unión y cooperación.
- Mejorar la armonía, comprensión y calidad de vida.
- Desarrollar la creatividad, imaginación, espontaneidad.
- Superar la timidez, seguridad y confianza en sí mismo, autoestima.
- Fortalecer el sistema físico, mental e inmunológico.

